

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی

|                           |                            |                                         |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|
| دانشکده: پرستاری الیگودرز | گروه آموزشی: داخلی - جراحی | مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۲     |
| نام درس: مراقبت در منزل   | تعداد واحد: ۲              | نوع واحد: نظری                          |
| زمان برگزاری کلاس: شنبه   | نیمسال: اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲      | ساعت: ۸-۱۰                              |
| تعداد دانشجویان: ۲۰       | مسئول درس: الهه سرلک       | مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): الهه سرلک |

آدرس ایمیل: [sarlakelahe41@gmail.com](mailto:sarlakelahe41@gmail.com)

#### شرح دوره:

اختلالات شایع در سیستمهای متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها در این واحد تدریس خواهد شد و به دانشجو کمک میشود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارتهای تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در راکز درمانی و منزل بپردازد.

#### هدف کلی (لطفاً شرح دهید):

در پایان این دوره انتظار می رود

دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی آشنا شود.

#### اهداف بینابینی (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است):

دانشجویان در پایان دوره قادر باشند که:

1. مفاهیم و اصول مراقبت پرستاری در منزل را شرح دهد.

دیابت و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.

2. چاقی مرضی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان مبتلا ب چاقی و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
3. MI و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
4. دیابت و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
- فشار خون و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
5. آسم و آلرژی و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
- سرطان پستان و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
- سرطان پروستات و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.
- ضایعات نخاعی و پاتولوژی و علل آنرا شرح دهد و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی را ارائه دهد.

#### **شیوههای تدریس:**

سخنرانی برنامه ریزی شده در کلاسهای حضوری  
پرسش و پاسخ کلاسی  
بحث گروهی

#### **وظایف و تکالیف دانشجو( در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):**

در جلسات حضوری: حضور به موقع در کلاس، مطالعه دروس تدریس شده جلسات قبل، فعال بودن و شرکت در بحثهای کلاسی و آمادگی برای پرسش پاسخ

#### **قوانین و مقررات کلاس( در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):**

حضور مرتب و به موقع دانشجو در کلاسها  
در صورت غیبت مشمول مقررات زیر خواهد شد:

در غیبت بیش از حد مجاز(۴/۱۷) ساعات کلاس دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نمی باشد و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.

#### **وسایل آموزشی:**

وایت برد  
ویدئو پروژکتور  
کامپیوتر

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت های مختلف دانشجو:

| عنوان فعالیت                          | درصد نمره |  |
|---------------------------------------|-----------|--|
| ۱ حضور فعال در بحثهای کلاسی           | ۴۰٪       |  |
| ۲ تکالیف کلاسی (کنفرانس، ترجمه و ...) |           |  |
| ۳ آزمون میانترم                       |           |  |
| ۴ آزمون پایان ترم                     | ۶۰٪       |  |

### نوع آزمون

تستی-تشریحی

منابع پیشنهادی برای مطالعه (لطفا نام ببرید):

منابع انگلیسی: مقالات مرتبط با موضوعات درس

*Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 2018.*

منابع فارسی:

استفاده از منابع آنلاین و کتابخانه از جمله کتاب های مرجع

پایگاه های اینترنتی قابل استفاده برای درس

### توضیحات مهم:

- هر جلسه را می توان به صورت آفلاین و یا حضوری برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، برگزاری محتوای چندرسانه ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد.

| جدول زمان بندی ارائه برنامه درس |           |                                |                 |                                |              |      |
|---------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------------|--------------------------------|--------------|------|
| ردیف                            | تاریخ     | عنوان جلسه                     | شیوه ارائه جلسه | فعالیت های تکمیلی جلسات آفلاین | ساعت برگزاری | مدرس |
| ۱                               | ۲۹ شهریور | مفاهیم و تعاریف مراقبت در منزل | حضوری/آفلاین    |                                | ۱۴-۱۶        | سرلک |
| ۲                               | ۱۲ مهر    | مفاهیم و تعاریف                | حضوری/آفلاین    |                                | ۱۴-۱۶        | سرلک |
| ۳                               | ۱۹ مهر    | فشار خون و مراقبت در منزل      | حضوری/آفلاین    |                                | ۱۴-۱۶        | سرلک |

|      |       |  |  |  |  |              |                                            |         |    |
|------|-------|--|--|--|--|--------------|--------------------------------------------|---------|----|
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | MI و<br>مراقبت در<br>منزل                  | ۲۶ مهر  | ۴  |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | آسم و آلرژى<br>و مراقبت در<br>منزل         | ۳ مهر   | ۵  |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | COPD و<br>مراقبت در<br>منزل                | ۱۰ آبان | ۶  |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | صدمات<br>نخاعى و<br>مراقبت در<br>منزل      | ۱۷ آبان | ۷  |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | صدمات<br>نخاعى و<br>مراقبت در<br>منزل      | ۲۴ آبان | ۸  |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | ديابت و<br>مراقبت در<br>منزل               | ۱ آذر   | ۹  |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | ديابت و<br>مراقبت در<br>منزل               | ۸ آذر   | ۱۰ |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | سرطان<br>پستان و<br>مراقبت در<br>منزل      | ۱۵ آذر  | ۱۱ |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | سرطان<br>پروستات و<br>مراقبت در<br>منزل    | ۲۲ آذر  | ۱۲ |
| سرلک | ۱۴-۱۶ |  |  |  |  | حضورى/آفلاين | فرآيند<br>پرستارى در<br>سرطان و<br>نوتوانى | ۲۹ آذر  | ۱۳ |

[illegible]